



## **Programme week-end des 26, 27 et 28 mai à l'abbaye Saint-Martin Du Canigou.**

**Chaque jeune vient avec son sac de couchage + gant + serviette de toilette + vêtements de montagne et chaussures de marche ! Prix approximatif : 40€**

### **Vendredi 26 mai :**

- 9h00 : Départ Albi
- Randonnée : ballade au-dessus de Vernet-les bains
- 16h15: Arrivée au treuil à Casteil, chargement de celui-ci et montée à pied à l'abbaye.
- 17h30 -18h45 : Arrivée et installation au gîte et/ou dans l'abbaye + vider ensemble le treuil + présentation communauté
- 18h45 : Vêpres entre nous au gîte
- Repas au gîte
- 20h30 : Veillée film entre nous au gîte.

### **Samedi 27 mai :**

- 7h30 : Laudes
- Petit déjeuner au gîte.
- 9h à 10h : Proposition d'un temps de services pour aider la communauté : 1 jeune fera un ménage avec une sœur (réfectoire) et 9 autres seront dehors avec le père Paul.
- 11h : Témoignage d'un frère ou d'une sœur (Voilà une proposition de thème : grâces vécues dans la mission d'accueil, vocation religieuse...)
- 12h : Messe
- Repas au gîte
- 14h - 15h : Visite guidée de l'abbaye en version « spécial jeunes ».
- 15h30 – 16h30 : Temps d'adoration animé par les frères et sœurs si possible dans l'abbatiale.
- 17h30 : Chapelet suivi des vêpres (18h).
- Repas avec la communauté
- 21h : Temps de Danses d'Israël avec les frères et sœurs.
- 22h : Veillée (Temps de jeu et autres...) au gîte.

### **Dimanche 28 mai :**

- Petit déjeuner vers 8h au gîte
- 9h -10h : temps entre nous
- 10h : Laudes
- 11h : Messe
- 12h30 : Repas avec la communauté
- 14h30 : Départ. Descente des bagages avec le treuil, descente à pied puis chargement des voitures.
- Randonnée : Montée en voiture au col de jou et ensuite poursuite à pieds à la tour de Goa (vue grandiose sur le canigou + 2 vallées) avant de reprendre la route pour Albi !